



COLEGIUL NAȚIONAL „ANDREI MUREȘANU”
B-DUL REPUBLICII, NR. 26
420057 BISTRIȚA; JUD. BISTRIȚA-NĂȘĂUD
TELEFON – FAX 0263/213607
E-mail: cnam_bn@yahoo.com

**PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR DIN SĂPTĂMÂNA ALTFEL : 06-10.04.2015
NIVEL GIMNAZIAL ȘI LICEAL**

ZIUA/TEMA	Titlul activității	Tipul activității	Durata	Locul desfășurării	Clasa /Elevi	Responsabili	Parteneri
I.ZIUA SIGURANȚEI 06.04.2015	Să utilizăm eficient calculatorul !	Siguranța pe stradă, acasă, la școală, în mediul virtual.	4h	Sala de clasa	V D	Prof. BRADEA Dana-Iulia	
	Vizita la Jandarmerie	Informare elevi	4 h	Str. Romana	VI A	Prof. Chira Mirela	
	1.Să utilizăm eficient calculatorul ! 2. „Să exmatriculăm violența!”	Siguranța pe stradă, acasă, la școală, în mediul virtual. Vizite la instituțiile de profil-Armata, ISU	8-10 10-13	Sala de clasa	VI D/24	Morosan Lenuta	ISU,Poliție, Armată.

	1.Drogurile între adevăr și iluzie. 2.„Alege o meserie pentru viață”	Siguranța pe stradă, acasă.	8-13	Sala de clasa AJOFM	VII A, D/26/27	Peter Adrian Peter Crina	AJOFM
	Vizita la Liceul agricol si Liceul Grigore Moisil,Liceul Forestier	Consultarea ofertei scolare Vizitarea scolilor	6h	Liceul agricol Liceul Grigore Moisil Liceul Forestier	VIII D	Copaciu Cristina	Liceul agricol Liceul Grigore Moisil Liceul Forestier
	1. Ziua siguranței pe internet.		4 ore	clasă	aIX-aA/28	Pop Elena Vlad Iuliana	
	Excursie la Cluj Napoca	Educație civică, vizitare de obiective culturale și de patrimoniu	1 zi, 07.04 2015	Cluj Napoca	IXC	Cira Viorica	
	Arta și viață	Vizionare film artistic Dezbateri	4 ore	CDI	IX E	Abrudan Mioara	CDI
	Dezbateri ✓ Afla mai mult ✓ Lumea filmului	✓ Dezbateri literare ✓ concurs de cunostinte generale ✓ vizionarea unui film	60-90 ✓ 60-90 ✓ 90	✓ Sala de clasa	IX F	✓ Sefa clasei Prof. Ardelean Ioana ✓ Jimborean Mara	
	1. Deschide o carte și descoperă viața.	Vizite la muzee. Descoperirea	6ore	Biblioteca judeteana	X-D	Cocis	Bibloteca Judeteana,

	2. Muzeele din orasul tau 3. Drag de Bistrița.	orizontului local. Vizite la biblioteca judeteana		Muzeul judetean		Ana-Maria	Muzee,
	1. „Să exmatriculăm violența!” 2.Să utilizăm eficient calculatorul !	Siguranța pe stradă, în mediul virtual. Vizite la instituțiile de	9-10 10-12	CNAM Vizita Politie	Clasa a X-a E	Iurisniti Cristina Seful clasei Reprezentanti autoritati publice	ISU Poliție,
	EXCURSIE INTERNATIONALA BISTRITA- ATENA/ GRECIA	Excursie tematica	03- 07.04. 2015		X F	TOMA CAMELIA BERENDE MONICA	
	Să utilizăm eficient calculatorul ! „Alege o meserie pentru viață”	Siguranța pe stradă, acasă, la școală, în mediul virtual. Vizite la FACULTATE CLUJ- NAPOCA	8-20	UBB CLUJ- NAPOCA	XI C	FUREDI CARMEN NEAMTIU EUGEN	UBB CLUJ- NAPOCA
	Să circulăm în siguranță prin oraș	Vizită în oraș	4 h	Bistrița	XI D	Roth Gross Venera	
	“Sa pretuim libertatea”	Vizita la penitenciar	4 ore	Penitenciarul Bistrita	XI E	Lechintan Dalia	Penitenciarul Bistrita
	1. Drogurile între adevăr și iluzie. 2.Să utilizăm eficient calculatorul !	Siguranța pe stradă, acasă, la școală, în mediul virtual.	2 ore 2 ore	CNAM- Sala de clasa C18	A XI-a G	Muresan Maria	

	3. „Alege o meserie pentru viață”	Vizite la instituțiile de profil I.S.U., Jandarmeria, Poliție, Armată etc.	2 ore				
	Drogurile între adevăr și iluzie.	Siguranța pe stradă, acasă, la școală, în mediul virtual. Vizite la instituțiile de profil I.S.U., Jandarmeria, Poliție, etc.	8-13	CNAM	XIIA XII F	Țigăuan Iacob Ciutan Brumarel	Jandarmeria, Poliție, Armată etc.
	1. „Să exmatriculăm violența!” 2. „Alege o meserie pentru viață”	Vizite la instituția Jandarmerie	4 ore	Jandarmerie	cl. XII G	Prof. Pop Ioan	Jandarmeria
	Protejez natura, mă protejez pe mine!	Siguranța în natură	6 ore	Pădurea Schulevard	30 de elevi	Prof. Vlas Irina	
II. ZIUA SPORTULUI ȘI A SĂNĂTĂȚII- 07.04.2015	1.Mișcare pentru trup și suflet. 2.Minte sănătoasă în corp sănătos!	Jocurile copilăriei. Concursuri sportive, jocuri de mișcare, dans aerobic, prelegeri pe tema stilului de viață sănătos.	4h	Padurea Schwlervald	V D	Prof. BRADEA Dana-Iulia	

	Drumetrie Padurea Codrisor	Miscare in aer liber	4 h	Padurea Codrisor	VI A	Prof. Chira Mirela	
	1.Piramida alimentelor. 2.Minte sănătoasă în corp sănătos!	Prelegeri pe tema stilului de viață sănătos. Pasi de dans.	8-10 10-13	Sala de clasa	VI D/24	Morosan Lenuta	Invitat special-medic Instructor de dans.
	1.Mișcare pentru trup și suflet.	Concursuri sportive, jocuri de mișcare	4h	LPS	VIII D	Copaciu Cristina	LPS
	1.Mișcare pentru trup și suflet.	Drumetrie	6 ore	Pădurea Codrișor	aIX-aA/28	Pop Elena Vlad Iuliana Mișca Florin	Părinți
	Concurs de șah Comunicarea-cheia evoluției noastre sociale	Educație intelectuală și emoțională	08.04 2015	Școală	IX C; IXE	Cira Viorica, Abrudan Mioara	Federația județeană de șah
	✓ Recunoastere melodiei/karaoke ✓ Hand-made ✓ Lumea filmului	✓ Melodii ✓ Machiaje/co nfectionari ✓ Vizionarea unui film	✓ 120 ✓ 120 ✓ 90	✓ Sala de clasa	IX F	✓ Prof. Ardelean Ioana ✓ Coman Corina ✓ Chereches Cristian ✓ Plaian Horatiu	
	1.Mișcare pentru trup și suflet. 2.Minte sănătoasă în corp sănătos! 3.Piramida alimentelor.	Concursuri sportive, jocuri de mișcare, Prelegeri pe tema stilului de viață sănătos,	3ore 3ore	Palatul copiilor Sala de clasa	X-D	Coltescu Ramona	Instructori de dans, fitness, aerobic, discipline sportive.

		Acordarea primului ajutor,					
Minte sanatoasa in corp sanatos Piramida alimentelor	Dezbateri Vizita la Casa Ema		CNAM Casa Ema	Clasa a X-a E	Iurișniți Cristina Seful clasei Comitetul clasei		
Mișcare pentru trup și suflet. Minte sănătoasă în corp sănătos! Piramida alimentelor.	Concursuri sportive, jocuri de mișcare, dans aerobic, prelegeri pe tema stilului de viață sănătos.	8-14	SALA C13	XI C	FUREDI CARMEN NEAMTIU EUGEN	Nutriționiști, Medici Instructori de dans, fitness, aerobic, discipline sportive.	
Drag de România Tradiții și obiceiuri românești / Istoria României	Excursie tematică Vizite la muzee.	2 zile	Bistrița – Sighișoara – Brașov – Sinaia – Bușteni – Peleş - Bistrița	XI D + XI E	Prof. Venera Roth-Gross Prof. Dalia Lechințan	Agenție de turism	
1.Mișcare pentru trup și suflet. 2.Piramida alimentelor.	Concursuri sportive, jocuri de mișcare, prelegeri pe tema stilului de viață sănătos, Acordarea primului ajutor, studii de caz etc.	2 ore 2 ore 2 ore	CNAM- Sala de clasa C18	A XI-a G	Muresan Maria		

	Piramida alimentelor.	Prelegeri pe tema stilului de viață sănătos,	8-14	CNAM	XIIA, XII F	Țigăuan Iacob Ciutan Brumarel	Nutriționiști, Medici
	1.Mișcare pentru trup și suflet. 2.Minte sănătoasă în corp sănătos!	Acordarea primului ajutor	4 ore	Sala de clasa; curtea scolii	cl. XII G	Prof. Pop Ioan	Medicul scolii Părinți
	Mișcare pentru trup și suflet.	Înotul – un sport complex	4 ore	Casa Ema	30 de elevi	Prof. Vlas Irina	Instructori de înot Părinți
III. ZIUA CULTURALĂ ȘI A CREATIVITĂȚII 08.04.15	1. Tradiții și obiceiuri românești. 2. Bistrita oras medieval; 3. Trecut trait in prezent.	Concurs de creație literară sau/ și cultură generală. Vizite la muzeul judetean, complexul Sugalete, Turnul Dogarilor, Casa argintarului.	4h	Centrul istoric Bistrita	V D	Prof. BRADEA Dana-Iulia	Muzeul judetean BN
	Vizita la Muzeu judetean si la Galeriile de Arta		4 h	galerii	VII A	Prof. Chira Mirela	

	1.Muzeul din clasa ta.	Un obiect valoros.	8-9	Sala de clasa	VI D/24	Morosan Lenuta	Instituti publice
	Drag de Bistrița.	Drumeție în imagini- fotografii din satul bunicilor	9-10				
		Descoperirea orizontului local. -drumeție tematica	10-13	Cunoasterea orasului			
	Diversitate culturală în Europa	Drumeție în imagini, Vizionări și dezbateri de filme documentare, științifice. Prezentări multimedia.	8-12	Sala de clasa	VII A, D/26/27	Prof. Pintiliescu Andrea Moldovan Duța	
	Excursie internationala Cehia si Austria	Excursie tematica	8-11.04		55 elevi din CNAM	PETER CRINA PETER ADRIAN COCIS ANA MARIA CONSTANTI- NESCU ANGELA	

	Tradiții și obiceiuri românești.	Decorațiuni pentru sărbătorile pascale.					
			6 ore	clasă	aIX-aA/28	Pop Elena Vlad Iuliana	Biblioteca Judeteana, Muzeul,
	Să ne cunoaștem orașul	Vizitarea orașului, obiective culturale , patrimoniu, aspecte de viață citadină.	10.04	În oraș	IXC	Cira Viorica	
	<input checked="" type="checkbox"/> Invatam sa ne purtam <input checked="" type="checkbox"/> Invatam sa ajutam	<input checked="" type="checkbox"/> Instructiuni de bune maniere <input checked="" type="checkbox"/> Instructiuni de ajutor	<input checked="" type="checkbox"/> 90 <input checked="" type="checkbox"/> 90	<input checked="" type="checkbox"/> Sala de clasa	IX F	<input checked="" type="checkbox"/> Prof. Ardelean Ioana	<input checked="" type="checkbox"/> Cabinetul Medical
	1.Jocuri logice 2.Psihologie distractiva 3.Autocunoastere	Jocuri Chestionare Vizionare filme	6ore	Scoala	X-D	Brics Daniela	Cabinetul scolar de psihologie
	Diversitate culturală în Romania	Excursie tematica Cluj-Turda /Tg.Mures	8- 21h	Vizite la: Muzeul de arta Cluj Institutul Francez	Clasa a X-a E	Iurișniți Cristina Seful clasei Comitetul clasei	

	Științele și lumea virtuală. Drag de Bistrița. Tradiții și obiceiuri românești.	Vizite la muzee. Decorațiuni pentru sărbătorile pascale. Descoperirea orizontului local.	8-14	SALA C13	XI C	FUREDI CARMEN NEAMTIU EUGEN	Biblioteca Judeteana, Muzeu,
	Bistrita prin ochii mei	Concurs de fotografie Vizionare documentar	6 ore	Oras CNAM	XI E	Lechintan Dalia	
	1. Deschide o carte și descoperă viața. 2. Științele și lumea virtuală. 3. Tradiții și obiceiuri românești.	Decorațiuni pentru sărbătorile pascale. Vizionări și dezbateri de filme documentare, științifice. Ateliere de creație.	2 ore 2 ore 2 ore	CNAM- Sala de clasa C18	A XI-a G	Muresan Maria	
	5. Drag de Bistrița.	Spectacole de teatru, Vizite la muzee. Descoperirea orizontului local. Excursii și	8-12		XIIA XII F	Țigăuan Iacob, Ciutan Brumarel	Biblioteca Judeteana, Muzeu, Etc.

		drumeții tematiche. Ateliere de creație.					
	Deschide o carte și descoperă viața.	Cafenea literară	4 ore	Cafeneaua Plan B	30 de elevi	Vlas Irina	
IV. ZIUA PORȚILOR DESCHISE. 09.04.15	<i>Repere economice si ecologice ale orasului</i>	Vizite si analize ale operatorilor economici	4h	Fabrica de hartie	V D	Prof. BRADEA Dana-Iulia	Fabrica de hartie Prundul-Bargaului
	1.Mesaj pe un tricou,esarfa,etc pentru un prieten 2.Sunt elegant și manierat.	Cărți de vizită. Codul bunelor maniere	8-12	Sala de clasa Librarie-Ceai	VI D/24	Morosan Lenuta	Libraria -Casa cărții-
	<i>Vreau să știu, vreau să fiu!</i>	Vizite licee	8-12	Sala de clasa	VII A, D/26/27	Prof. Pintiliescu Andrea Ungur Gețiana	
	<i>FII ALTFEL, ÎN ȘCOALA ALTFEL!</i>	Concursuri tematiche, Cărți de vizită, Cafenea publică	6 ore	clasă	aIX-aA/28	Pop Elena Vlad Iuliana Mișca Florin	
	<i>Vreau să știu, vreau să fiu!</i> <i>Sunt elegant și manierat</i>	Cărți de vizită, Cafenea publică	9-12	CNAM	Clasa a X-a E	Diriginte Seful clasei	
	FII ALTFEL, ÎN ȘCOALA ALTFEL!	Concursuri tematiche,	8-14	SALA C13	XI C	FUREDI CARMEN	

	Vreau să știu, vreau să fiu!	Cărți de vizită, Cafenea publică				NEAMTIU EUGEN	
		Târg de carte	4 h	Sala de sport CNAM	Toti elevii CNAM	Camelia Toma Diriginți	Librăria Casa Cărții
	<i>FII ALTFEL, ÎN ȘCOALA ALTFEL!</i> <i>Vreau să știu, vreau să fiu! Sunt elegant și manierat.</i>	Concursuri tematice, Cărți de vizită, Cafenea publică	8-14	CNAM	XII A, XII F	Țigăuan Iacob Ciutan Brumarel	
V. ZIUA VOLUNTARIATULU I ȘI A EDUCAȚIEI CIVICE 10.05.15	Cum ajut comunitatea mea?		9-13	Actiune de ecologizare parcul Caraiman , colectare electrocasnice	VC, clasele din gimnaziu si ciclul primar	Preda Alincuta	APM B-N, ROREC, VITALIA Primaria Bistrita, Consiliul Judetean, Azilul de batrani, ONG-uri, Statia de tratere si epurare a apei etc.
	1. Obiceiuri si traditii pascale	Decorarea ambientala si gatitul bucatelor traditionale sarbatorilor pascale.	4h	Sala de clasa	V D	Prof. BRADEA Dana-Iulia	

	2. Cum ajut comunitatea mea?	Actiune in scop caritabil	10-12	Cantina sociala	V C, VI A, VI C, VI D	Preda, Chira, Strungar,	
	Dăruind vei dobândi!	Actiune caritabila	8-12	Cantina sociala.	VII A, D/26/27	Prof. Pintiliescu Andrea Berende Monica	
	1. O școală mai curată! 2. Am si eu un bunic o bunica pentru o zi	Reamenajarea salii de clasa Vizita la caminul de batrani	3h 2h		VIII D	Copaciu Cristina	ProAdo
	1. Turta dulce un zâmbet îți aduce	Actiune caritabila	4 ore	Azilul de bătrâni	aIX-aA/28	Pop Elena	Azilul de batrani,
	Plantări de arbori la Herina	Voluntariat	08.04 2015	Herina	IX C; IXE	Cira Viorica, Abrudan Mioara	Ocolul Silvic
	✓ O scoala mai frumoasa	✓ curatenie	✓ 240	✓ Sala de clasa	IX F	Prof. Ardelean Ioana Ureche Daniel ✓ Mikesz Denisa ✓ Nemes Melisa	
	Vizita in oras	Plimbare culturala	6ore	Oras	X-D	Abrudan Mioara	

	O școală mai curată! Plantează	Concurs de afise ecologice in format trilingv ro/ fr/en Semne de carte	9-12		Clasa a X-a E		Azilul de batrani, ONG-uri,
	O școală mai curată!		8-14	SALA C13	XI C	FUREDI CARMEN	
	Cum ajut comunitatea mea? Dăruind vei dobândi!	Vizită caritabilă	4 h	Azilul de bătrâni	XI D	Roth Gross Venera	Azilul de bătrâni
	Daruind vei dobândi	Donare de alimente la cantina sociala.	2 ore	Cantina sociala	XI E	Lechintan Dalia	Protopopiatul Bistrita
	1. O școală mai curată! 2. Cum ajut comunitatea mea?	2 ore 2 ore 2 ore	CNAM- Sala de clasa C18	A XI-a G	Muresan Maria	2 ore 2 ore 2 ore	APM B-N, ROREC,
	1. O școală mai curată! 2. Plantează! 3. Cum ajut comunitatea mea?	V izita la Statia de tratare si epurare a apei etc.	8-14		XII A, XII F	Țigăuan Iacob Ciutan Brumarel	APM B-N, ROREC, VITALIA
	1. O școală mai curată! 2. Cum ajut comunitatea mea?	Curatenie generală	4 ore	CNAM-sala de clasa, curtea CNAM	cl. XII G	Prof. Pop Ioan	VITALIA

	O școală mai curată!	Activitate colectivă	2 ore	Sala de clasă	30 de elevi	Prof. Vlas Irina	
--	----------------------	-------------------------	-------	---------------	-------------	------------------	--